

Pré-programme saison Paralympique 2009/2010

"Il n'y a pas progrès sans changement... et pour progresser, il faut s'entraîner"

JUIN		JUILLET		AOÛT		SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE	
2009		2009		2009		2009		2009		2009		2009	
Lu 1		Me 1		Sa 1		Ma 1		Je 1	ENT.	Di 1		Ma 1	
Ma 2		Je 2		Di 2		Me 2		Ve 2	Tignes	Lu 2		Me 2	
Me 3		Ve 3		Lu 3		Je 3		Sa 3		Ma 3		Je 3	matin, ent. Particulier
Je 4		Sa 4		Ma 4		Ve 4		Di 4		Me 4		Ve 4	
Ve 5		Di 5		Me 5		Sa 5		Lu 5		Je 5	matin, ent. Particulier	Sa 5	ENT.
Sa 6		Lu 6		Je 6		Di 6		Ma 6		Ve 6		Di 6	Morzine
Di 7		Ma 7		Ve 7		Lu 7		Me 7		Sa 7	ENT.	Lu 7	ou autre ??
Lu 8		Me 8	ENT.	Sa 8	Vacances	Ma 8		Je 8		Di 8	Tignes	Ma 8	
Ma 9		Je 9	Val d'Isère	Di 9		Me 9		Ve 9		Lu 9		Me 9	
Me 10		Ve 10		Lu 10		Je 10		Sa 10		Ma 10		Je 10	
Je 11		Sa 11		Ma 11		Ve 11		Di 11		Me 11		Ve 11	
Ve 12		Di 12		Me 12		Sa 12		Lu 12		Je 12		Sa 12	ENT.
Sa 13		Lu 13		Je 13		Di 13		Ma 13		Ve 13		Di 13	Morzine
Di 14		Ma 14		Ve 14		Lu 14	ENT.	Me 14		Sa 14		Lu 14	ou autre ??
Lu 15		Me 15		Sa 15		Ma 15	Amneville	Je 15		Di 15		Ma 15	
Ma 16		Je 16		Di 16		Me 16		Ve 16		Lu 16		Me 16	
Me 17		Ve 17		Lu 17		Je 17		Sa 17	ENT.	Ma 17		Je 17	Kuthai EC AUT SL
Je 18		Sa 18		Ma 18		Ve 18		Di 18	Tignes	Me 18		Ve 18	Kuthai EC AUT GS
Ve 19		Di 19		Me 19		Sa 19		Lu 19		Je 19	matin, ent. Particulier	Sa 19	Kuthai EC AUT SC
Sa 20		Lu 20		Je 20		Di 20		Ma 20		Ve 20		Di 20	Kuthai EC AUT SG
Di 21		Ma 21		Ve 21		Lu 21		Me 21		Sa 21	ENT.	Lu 21	
Lu 22		Me 22		Sa 22		Ma 22		Je 22		Di 22	Tignes	Ma 22	
Ma 23		Je 23		Di 23		Me 23		Ve 23		Lu 23		Me 23	
Me 24		Ve 24		Lu 24		Je 24		Sa 24		Ma 24		Je 24	
Je 25		Sa 25		Ma 25		Ve 25		Di 25		Me 25		Ve 25	
Ve 26	ENT.	Di 26		Me 26		Sa 26		Lu 26		Je 26		Sa 26	
Sa 27	Val d'Isère	Lu 27		Je 27		Di 27		Ma 27		Ve 27		Di 27	Vacances
Di 28		Ma 28		Ve 28		Lu 28		Me 28		Sa 28		Lu 28	= ent tout les jours
Lu 29		Me 29		Sa 29		Ma 29		Je 29		Di 29		Ma 29	
Ma 30		Je 30		Di 30		Me 30		Ve 30		Lu 30		Me 30	
		Ve 31		Lu 31				Sa 31				Je 31	

Pré-programme saison Paralympique 2009/2010

"Il n'y a pas progrès sans changement... et pour progresser, il faut s'entraîner"

JANVIER			FEVRIER			MARS			AVRIL					
2010			2010			2010			2010					
Ve	1		Lu	1	ENT.	Lu	1	USA Aspen	WC fin. Tr DH	Je	1	Ch Fra SC		
Sa	2		Ma	2	Vitesse	Ma	2	USA Aspen	WC fin. DH	Ve	2	Ch Fra GS		
Di	3		Me	3	Auron	Me	3	USA Aspen	WC fin. DH	Sa	3	Ch Fra SL		
Lu	4		Je	4		Je	4	USA Aspen	WC fin. SC	Di	4			
Ma	5		Ve	5	2 SG IPC	Ve	5	USA Aspen	WC fin. SC	Lu	5			
Me	6		Sa	6	GS IPC	Sa	6			Ma	6			
Je	7	Patscher Kof	WC Aut SL	Di	7		Di	7		Me	7			
Ve	8	Patscher Kof	WC Aut GS	Lu	8		Lu	8		Je	8			
Sa	9	Patscher Kof	WC Aut SC	Ma	9		Ma	9		Ve	9			
Di	10			Me	10		Me	10	CAN Whistler	J.P. Tr DH	Sa	10		
Lu	11	Abtenau	WC Aut SL	Je	11		Je	11	CAN Whistler	J.P. Tr DH	Di	11		
Ma	12	Abtenau	WC Aut GS	Ve	12	EC fin. ITA SC	Arte Therme	Ve	12	Opening Cer	J.P. Tr DH	Lu	12	
Me	13	Abtenau	WC Aut SC	Sa	13	EC fin. ITA GS	Arte Therme	Sa	13	CAN Whistler	DH Stand.	Ma	13	
Je	14	Abtenau	WC Aut SG	Di	14	EC fin. ITA SL	Arte Therme	Di	14	CAN Whistler	DH Sit. & Blin.	Me	14	
Ve	15			Lu	15			Lu	15	CAN Whistler	SG Stand.	Je	15	
Sa	16			Ma	16			Ma	16	CAN Whistler	SG Sit. & Blin.	Ve	16	
Di	17			Me	17			Me	17	CAN Whistler	Day off	Sa	17	
Lu	18	Sestriere	WC ITA Tr DH	Je	18	matin, ent. Particulier		Je	18	CAN Whistler	GS Stand.	Di	18	
Ma	19	Sestriere	WC ITA Tr DH	Ve	19			Ve	19	CAN Whistler	GS Sit. & Blin.	Lu	19	
Me	20	Sestriere	WC ITA DH	Sa	20			Sa	20	CAN Whistler	SL Stand.	Ma	20	
Je	21	Sestriere	WC ITA DH	Di	21	ENT.		Di	21	Closing Cer.	SL Sit. & Blin.	Me	21	
Ve	22	Sestriere	WC ITA SC	Lu	22	ENSA		Lu	22			Je	22	
Sa	23	Sestriere	WC ITA SG	Ma	23	Chamonix		Ma	23			Ve	23	
Di	24			Me	24	& Vit. Megève		Me	24			Sa	24	
Lu	25			Je	25			Je	25			Di	25	
Ma	26			Ve	26			Ve	26			Lu	26	
Me	27			Sa	27			Sa	27			Ma	27	
Je	28			Di	28	USA Aspen	WC fin. Tr DH	Di	28			Me	28	
Ve	29	EC ESP SC	La Molina					Lu	29			Je	29	
Sa	30	EC ESP SC	La Molina					Ma	30			Ve	30	
Di	31	EC ESP SC	La Molina					Me	31	Ch Fra SG	Ch Fra SG			